

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель директора по научной работе
Федерального государственного
бюджетного учреждения науки
Института психологии
Российской академии наук,
доктор психологических наук




А.В. Махнач
«17» июня 2021г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
НАУКИ**

**ИНСТИТУТА ПСИХОЛОГИИ РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК
ПО ДИССЕРТАЦИИ НИКИТИНОЙ ДАРЬИ АЛЕКСЕЕВНЫ
НА ТЕМУ «ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИЙ СТРЕСС У ЛЮДЕЙ РАЗНОГО
ВОЗРАСТА С УГРОЖАЮЩИМ ЖИЗНИ ЗАБОЛЕВАНИЕМ»,
ПРЕДСТАВЛЕННОЙ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА
ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАУК ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 19.00.13 –
ПСИХОЛОГИЯ РАЗВИТИЯ, АКМЕОЛОГИЯ (ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ
НАУКИ)**

Диссертация Никитиной Д.А. на тему «Посттравматический стресс у людей разного возраста с угрожающим жизни заболеванием» на соискание ученой степени кандидата психологических наук выполнена в лаборатории психологии развития субъекта в нормальных и посттравматических состояниях ФГБУН Института психологии РАН.

В 2015 г. Никитина Д.А. окончила ФГБОУ ВО «Государственный академический университет гуманитарных наук» по направлению подготовки 030300 Психология, направленности (профиль) «Общий». В 2017 г. Никитина Д.А. окончила ФГБОУ ВО «Государственный академический университет гуманитарных наук» по направлению подготовки 37.04.01 Психология, направленности (профиль) «Психология личности». С 2017 г. обучалась в очной аспирантуре по направлению 37.06.01 Психологические науки (ФГБУН Институт психологии Российской академии наук) и в 2020 г. получила диплом об окончании аспирантуры и квалификацию «Исследователь. Преподаватель-исследователь».

В настоящее время Никитина Дарья Алексеевна работает в лаборатории психологии развития субъекта в нормальных и посттравматических состояниях Федерального государственного бюджетного учреждения науки Института психологии Российской академии наук.

Научный руководитель – доктор психологических наук, профессор Харламенкова Наталья Евгеньевна, заведующая лабораторией психологии развития субъекта в нормальных и посттравматических состояниях в ФГБУН Институт психологии РАН, зам. директора по науке ФГБУН Института психологии РАН.

В диссертационной работе Никитиной Д.А. представлены новые, статистически достоверные научные данные, полученные лично автором в ходе организованной им серии исследований психологических последствий воздействия стрессора «сообщение о наличии угрожающего жизни заболевания» у людей разного возраста с диагнозом «доброкачественная менингиома».

Актуальность темы диссертационной работы заключается в том, что при обследовании и лечении больных с диагностированной опухолью головного мозга большее внимание уделяется медицинским вопросам, что вполне оправдано сложностью хирургического вмешательства и рисками, сопутствующими данному заболеванию. Психологические проблемы изучаются реже и в меньшей степени. Тем не менее, улучшение качества жизни пациентов с данным заболеванием, вопросы эффективного восстановления после тяжелой болезни до сих пор требуют особого внимания. В свою очередь осведомленность населения о высокой летальности от онкологических заболеваний формирует устойчивый стереотип эмоционального реагирования на сообщение о подобном заболевании, что делает актуальным изучение острого стресса, вызванного сообщением о диагнозе, воспринимаемом как угроза жизни, а также отдаленных психологических последствий реакции на стресс с учетом специфики интенсивных переживаний в разных возрастных группах. Данные о том, что не у всех людей, переживших воздействие стрессора высокой интенсивности, наблюдается выраженный посттравматический, делает актуальным изучение причин совладания с психологическими последствиями травматического стресса. Результаты диссертационного исследования позволили раскрыть специфику психологических механизмов переживания, вызванного стрессором высокой интенсивности, таким как угрожающее жизни заболевание («доброкачественная менингиома») с учетом уровня посттравматического стресса и различий, обусловленных возрастом.

Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации, состоит в непосредственном участии соискателя в решении задач на всех этапах исследования, связанных с планированием исследования, подготовкой методик и материалов исследования, сбором данных, их обработкой и анализом с использованием математической статистики, обобщением полученных результатов на основе обоснованных теоретических представлений и данных современных исследований в соответствующих областях науки. Представленные в работе результаты оригинальны, достоверны и отличаются научной новизной и практической значимостью.

Достоверность полученных результатов и сделанных на их основании выводов обеспечивается теоретической обоснованностью проблемы исследования; сопоставлением результатов, полученных при применении различных методик исследования; объемом и репрезентативностью выборки; корректностью применения методов статистического анализа; сравнительным анализом полученных результатов с результатами исследований других авторов.

Научная новизна обусловлена комплексным подходом к организации и проведению теоретико-эмпирического анализа посттравматического стресса у больных с диагнозом «доброкачественная менингиома», впервые осуществленного на российской выборке. Исследование позволило изучить специфику стрессора — угрожающее жизни заболевание, выявить особенности одного из основных стресс-продуцирующих факторов — сообщения о диагнозе (постановке диагноза), а также сопряженных с ним переживаний и представлений человека о возможностях редукции переживаемой угрозы. Системно изучены психологические последствия влияния исследуемого стрессора на выборку людей среднего и старшего возраста с учетом эмоционально-личностных особенностей. Впервые показано, что сообщение о диагнозе «доброкачественная менингиома», вызывает у наиболее уязвимой части выборки высокий уровень посттравматического стресса и характерную для этого уровня психопатологическую симптоматику, при этом выявлены как общие закономерности сопряженности уровня ПТС и психопатологической симптоматики, так и особенности, обусловленные возрастом. Впервые обнаружено, что совладание с психологическими последствиями постановки диагноза «доброкачественная менингиома» основано на убеждении человека в ценности и значимости Я, установлены показатели преодоления психологических последствий влияния стрессора у людей разных возрастных групп.

Теоретическая значимость результатов исследования состоит в объяснении и обосновании специфики ситуации болезни, связанной с угрозой жизни и сопутствующих ей

факторов. Сделан вклад в теорию посттравматического стресса: показана важность возраста в понимании психологических последствий переживания угрожающего жизни заболевания. Установлено, что ситуация заболевания препятствует процессу интеграции реальностей внутреннего и внешнего мира, что отражается на специфике отношения к себе и миру, а механизм нарушения данной интеграции имеет как общие закономерности, так и те закономерности, которые обусловлены возрастом. Доказано, что различия в ресурсах совладания со стрессом определяются не только возрастом, но и типичным сочетанием симптомов посттравматического стресса, характерным для среднего и более старшего возраста. Вклад в психологию развития состоит в обосновании единства признаков посттравматического стресса, личностных особенностей и психопатологических симптомов в оценке их изменения в возрастной перспективе.

Практическая значимость заключается в том, что полученные в исследовании результаты имеют значение для разработки индивидуальных программ психологической реабилитации больных с диагнозом менингиома с учетом их возраста. Исследование способствует выявлению групп риска, что позволяет наиболее точно оценить психотерапевтическую стратегию реабилитационных мероприятий. Для достижения этой цели психологу необходимы ориентиры, позволяющие точно определить «мишени» психологического вмешательства. Используемый в работе комплекс клинико-психологических и психометрических методов может быть рекомендован для проведения психологической диагностики группы пациентов с диагнозом менингиома.

Полнота изложения материалов диссертации в публикациях. По материалам исследования опубликовано 25 публикаций автора, в том числе 6 статьи в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК, 4 статьи в соавторстве, 10 статей в сборнике в соавторстве.

Статьи, опубликованные в ведущих рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ (авторский вклад – 2,2 пл. от общего – 3,8 пл.):

1. **Никитина Д.А.** Экстернальная и интернальная направленность личности пациента с тяжелым соматическим заболеванием // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. 2021. Т.27. №1. С. 120-125. (0,63 пл.)

2. Харламенкова Н.Е., **Никитина Д.А.** Природа посттравматического стресса при угрожающих жизни заболеваниях // Вестник Российского фонда фундаментальных исследований. 2019. № 4 (104). С. 49-58. (0,43 пл.)

3. **Никитина Д.А.** Особенности жизненной перспективы у пациентов с диагнозом "менингиома" // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. 2019. Т. 25. № 3. С. 108-111. (0,46 пл.)

4. Харламенкова Н.Е., Зайцев О.С., **Никитина Д.А.**, Кормилицына А.Н. Эмоционально-личностные особенности пациентов с диагнозом менингиома при выраженном посттравматическом стрессе // Клиническая и специальная психология. 2018. Т. 7. № 4. С. 150-167. (0,24 пл.)

5. Харламенкова Н.Е., Тарабрина Н.В., **Никитина Д.А.** Метод триад при психологическом исследовании сложных объектов // Экспериментальная психология. 2015. Т. 8. № 3. С. 37-46. (0, 2 пл.)

6. Тарабрина Н.В., Харламенкова Н.Е., **Никитина Д.А.** Уровень посттравматического стресса и психопатологическая симптоматика у пациентов, оперированных по поводу менингиомы // Консультативная психология и психотерапия. 2015. № 3 (87). С. 32-49. (0,24 пл.)

Публикации в других изданиях (авторский вклад – 3,5 пл. от общего – 5,2 пл.):

1. **Nikitina D.** Features of basic beliefs and personality traits in people with a benign brain tumor // XIII Congreso Internacional y XVIII Congreso Nacional de Psicología Clínica. 11-14 De Noviembre de 2020. P.288.

2. **Никитина Д.А.** Ретроспективная и актуальная оценка мотивации при угрожающем жизни заболевании // Психологические исследования: Вып. 10 / Под ред. А. Л. Журавлева, Е. А. Сергиенко, Н. Е. Харламенковой. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2020. С.168-177.
3. **Никитина Д.А.** Особенности мотивации у людей, переживающих ситуацию опасного для жизни заболевания // Психология здоровья и болезни: клинико-психологический подход. Материалы X Юбилейной Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. Курск, 2020. С. 154-160.
4. Шаталова Н.Е., **Никитина Д.А.** Объяснение причин заболевания пациентами с диагнозом «менингиома» // Личность и вызовы современности: интерпретация проблем различными научными школами / Под ред. З.И. Рябикиной и В.В. Знакова. Майкоп: Адыгейский гос. ун-т; Краснодар: Кубанский гос. ун-т, 2020. С. 280-283.
5. **Nikitina D.** Psychological consequences arising after the diagnosis of «meningioma» // XII Congreso Internacional y XVII Nacional de Psicología Clínica. Santander (España), 13-16 de noviembre de 2019. P. 554-555.
6. **Nikitina D.,** Kharlamenkova N. Psychopathological symptomatology and personality characteristics of patients diagnosed with «meningioma» with different post-traumatic stress rates // ESTSS2019 Rotterdam Poster Abstract Book. European Journal of Psychotraumatology, 2019. 10:sup 1, 1613837. P. 26.
7. **Никитина Д.А.** Интравертная направленность личности при отсроченном переживании воздействия стрессора высокой интенсивности // Психология и современный мир: материалы Всероссийской научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых. Архангельск: Изд-во РАО, 2019. С.40-45.
8. **Никитина Д.А.** Посттравматический стресс как отсроченная реакция на травматическое событие "угрожающее жизни заболевание" // Актуальные проблемы психологической науки. Сборник статей и выступлений международной научной конференции / Под редакцией Е.С. Горбуновой. Красноярск: Изд-во «Общество с ограниченной ответственностью "Научно-инновационный центр"», 2019. С. 276-278.
9. **Никитина Д.А.** Специфика психологических последствий опасного заболевания с учетом выраженности отдельных симптомов посттравматического стресса // Психология – наука будущего: Материалы VIII Международной конференции молодых ученых «Психология – наука будущего». 19–20 ноября 2019 года, Москва / Отв. ред. Е. А. Сергиенко, Н. Е. Харламенкова. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2019. С. 298-302.
10. Харламенкова Н.Е., **Никитина Д.А.** Сопряженность признаков посттравматического стресса и психопатологической симптоматики у больных с диагнозом менингиома // Психология состояний человека: актуальные теоретические и прикладные проблемы. Материалы Третьей научной конференции. Казань, 8–10 ноября 2018 г. / Отв. ред. Б.С. Алишев, А.О. Прохоров, А.В. Чернов. Казань: Изд-во Казанского Университета, 2018. С. 536-539.
11. Харламенкова Н.Е., **Никитина Д.А.** Личностные особенности и базисные убеждения при разном уровне посттравматического стресса у пациентов с диагнозом "менингиома" // Психология человека как субъекта познания, общения и деятельности. / Отв. ред. В.В. Знаков, А.Л. Журавлев. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2018. С. 1929-1936.
12. **Никитина Д.А.,** Харламенкова Н.Е. Посттравматический стресс и особенности мотивации у пациентов с диагнозом менингиома в постоперационном периоде // Психология и современный мир. / Сборник статей: Материалы Всероссийской научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых. М.: Изд-во: Российская академия образования, 2018. С. 274-279.
13. Тарабрина Н.В., Харламенкова Н.Е., **Никитина Д.А.** Посттравматический стресс и психопатологическая симптоматика при тяжелых соматических заболеваниях // Психология

повседневного и травматического стресса: угрозы, последствия и совладание / Сер. "Труды Института психологии РАН". М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2016. С. 242-263.

14. Падун М.А., Кузнецова Л.Х., Никитина Д.А., Харламенкова Н.Е., Тарабрина Н.В. Когнитивные стратегии регуляции эмоций у лиц с доброкачественными опухолями головного мозга: феноменологическое исследование // Процедуры и методы экспериментально-психологических исследований. / Сер. "Интеграция академической и университетской психологии" М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2016. С. 490-497

15. Харламенкова Н.Е., Тарабрина Н.В., Никитина Д.А. Психопатологическая симптоматика и посттравматический стресс при разных онкологических заболеваниях // Ананьевские чтения - 2016: Психология: вчера, сегодня, завтра / Материалы международной научной конференции: в 2-х томах. СПб: Изд-во «ИД "ФАРМиндекс"», 2016. С. 170-171.

16. Никитина Д.А. Оценка психопатологической симптоматики у пациентов с диагнозом "менингиома" при разном уровне посттравматического стресса // Психологические исследования. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2016. С. 131-142.

17. Никитина Д.А., Кузнецова Л.Х. Психологическая безопасность и базисные убеждения у пациентов с диагнозом менингиома с разным уровнем посттравматического стресса // Личность в экстремальных условиях и кризисных ситуациях жизнедеятельности. Владивосток: Изд-во «Центр клинической и прикладной психологии». 2016. № 6. С. 309-317.

18. Никитина Д.А. Посттравматический стресс у больных с диагнозом "менингиома" // Психология - наука будущего. Материалы VI Международной конференции молодых ученых «Психология – наука будущего». 19–20 ноября 2015 года, Москва / Под ред. А.Л. Журавлева, Е.А. Сергиенко. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2015. С. 324-328.

19. Харламенкова Н.Е., Никитина Д.А. Психологические последствия влияния на человека опасного для жизни заболевания: анализ случая // Естественно-научный подход в современной психологии / Отв. ред. В.А. Барабанщиков. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2014. С. 873-879.

Автореферат отражает основное содержание диссертации.

Соответствие диссертации паспорту научной специальности. Работа соответствует тематике специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология и направлена на изучение личности как активного субъекта собственного жизненного пути (см. п. 1.7 паспорта специальности) в условиях проблемы становления индивидуальности в период взрослости (см. п. 2.14 паспорта специальности) при влиянии ненормативных кризисов, в частности травматических (см. п. 1.5 паспорта специальности), с учетом анализа потенциала человека в зависимости от возрастного фактора (см. п. 2.15 паспорта специальности), а также особенностей психологической поддержки (см. п. 2.16 паспорта специальности).

Заключение: Диссертация Никитиной Д.А. на тему «Посттравматический стресс у людей разного возраста с угрожающим жизни заболеванием» является завершённой научной квалификационной работой, вносящей вклад в решение теоретических и практических проблем психологии развития и акмеологии. Диссертационная работа Никитиной Д.А. соответствует требованиям Положения о порядке присуждения ученых степеней и рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология (психологические науки).

Заключение принято на расширенном заседании лаборатории психологии развития субъекта в нормальных и посттравматических состояниях Федерального государственного бюджетного учреждения науки Института психологии Российской академии наук.

Рецензенты к.психол.н. Падун М.А., д.психол.н. Махнач А.В.

На заседании присутствовало 14 человек. Результаты голосования: «за» - 14 человек, «воздержалось» - 0 человек, «против» - 0 человек, протокол № 13 от 1 марта 2021 г.

Сергиенко Елена Алексеевна

доктор психологических наук, профессор, главный научный сотрудник,
председатель заседания лаборатории психологического развития в нормальных и посттравматических состояниях Федерального государственного бюджетного учреждения науки Института психологии Российской академии наук

Казымова Надежда Наильевна

кандидат психологических наук, научный сотрудник,
секретарь заседания лаборатории психологического развития в нормальных и посттравматических состояниях Федерального государственного бюджетного учреждения науки Института психологии Российской академии наук