

# Удовлетворенности жизнью: моделирование и измерение

Г.М. Головина, ИПРАН, к.психол.н., с.н.с., gala-galarina@mail.ru  
Т.Н. Савченко, ИПРАН, к.психол.н., вед.н.с., t.n.savchenko@mail.ru

**Цель исследования:** Изучение экономического, когнитивного и эмоционального факторов в структуре субъективного качества жизни (СКЖ).

**Объект:** Общая удовлетворенность жизнью (ОУЖ).

**Предмет:** Взаимосвязи ОУЖ, СКЖ, СЭБ, ОЭН и счастьем.

**Гипотеза:** Тип взаимосвязей обусловлен эмоциональной направленностью и условиями жизнедеятельности.

**УЖ – многомерная динамическая социально-психологическая характеристика, определяющая субъективное эмоционально-оценочное отношение к своей жизни, к себе и к отдельным сферам жизнедеятельности.**

## Процедура исследования

**Выборка:** 76 человек в возрасте 23-25 лет, проживающих в Москве, имеющих высшее образование, работающих в сфере HR.

**Опросники:**

«Удовлетворенность жизнью» Е.Дайнера ( Д.Леонтьев, Е.Осин2003)

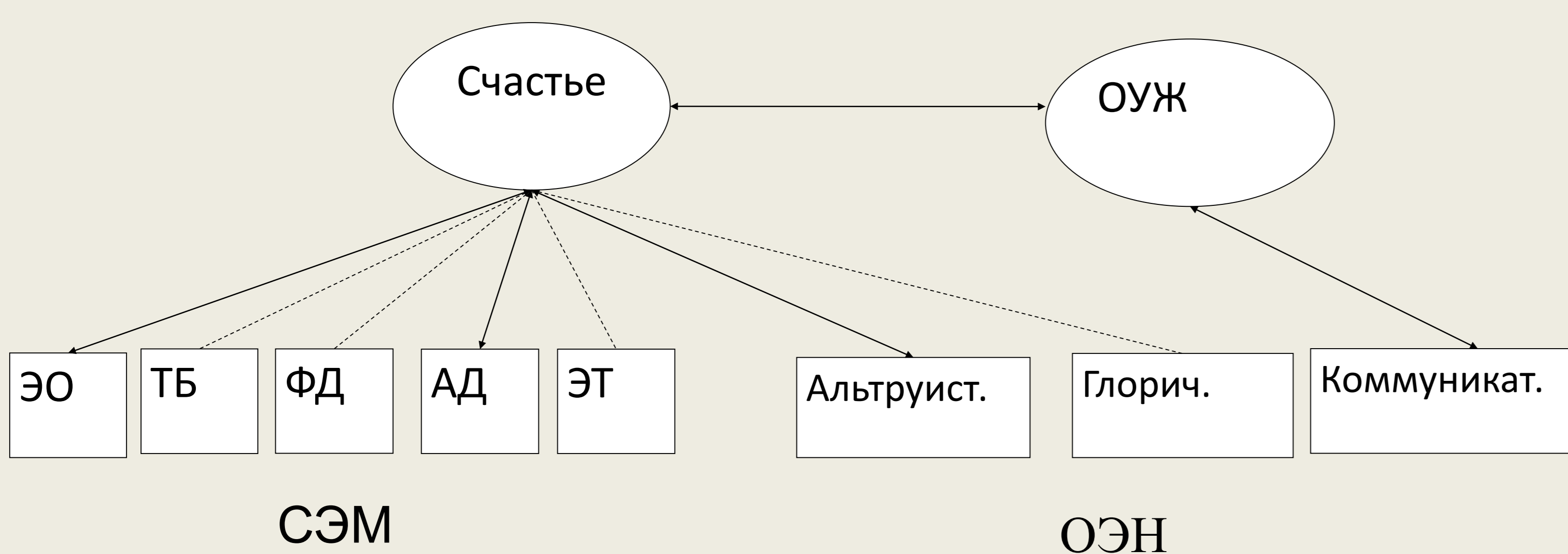
«Счастье» Фордайса (Д.Леонтьев2003)

«Субъективное качество жизни» (СКЖ) Т.Н. Савченко и Г.М., Головиной

«Субъективное экономическое благополучие» (СЭБ) В.А. Хащенко

«Общая эмоциональная направленность» (ОЭН) Б.И. Додонова

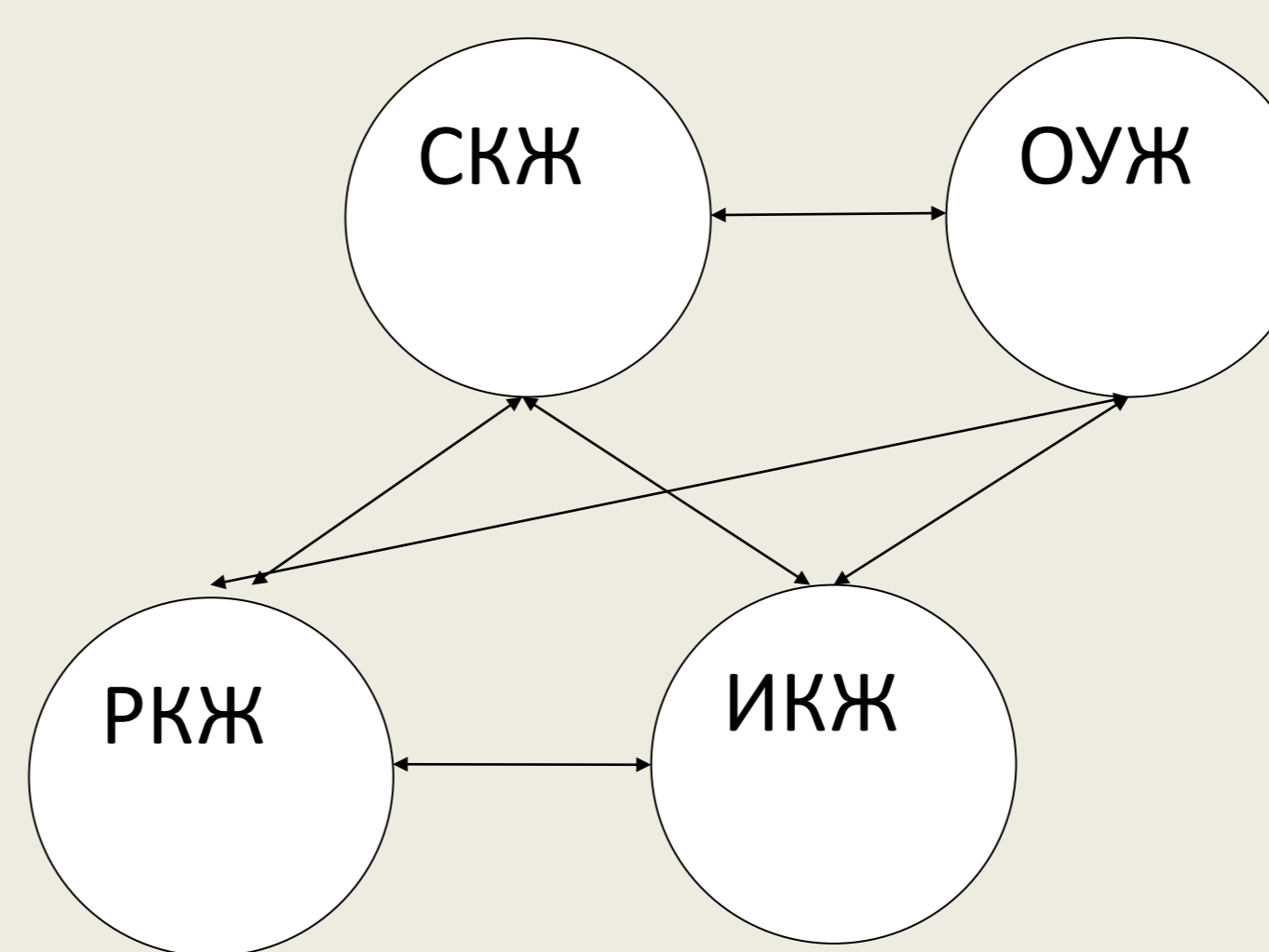
## Результаты исследования



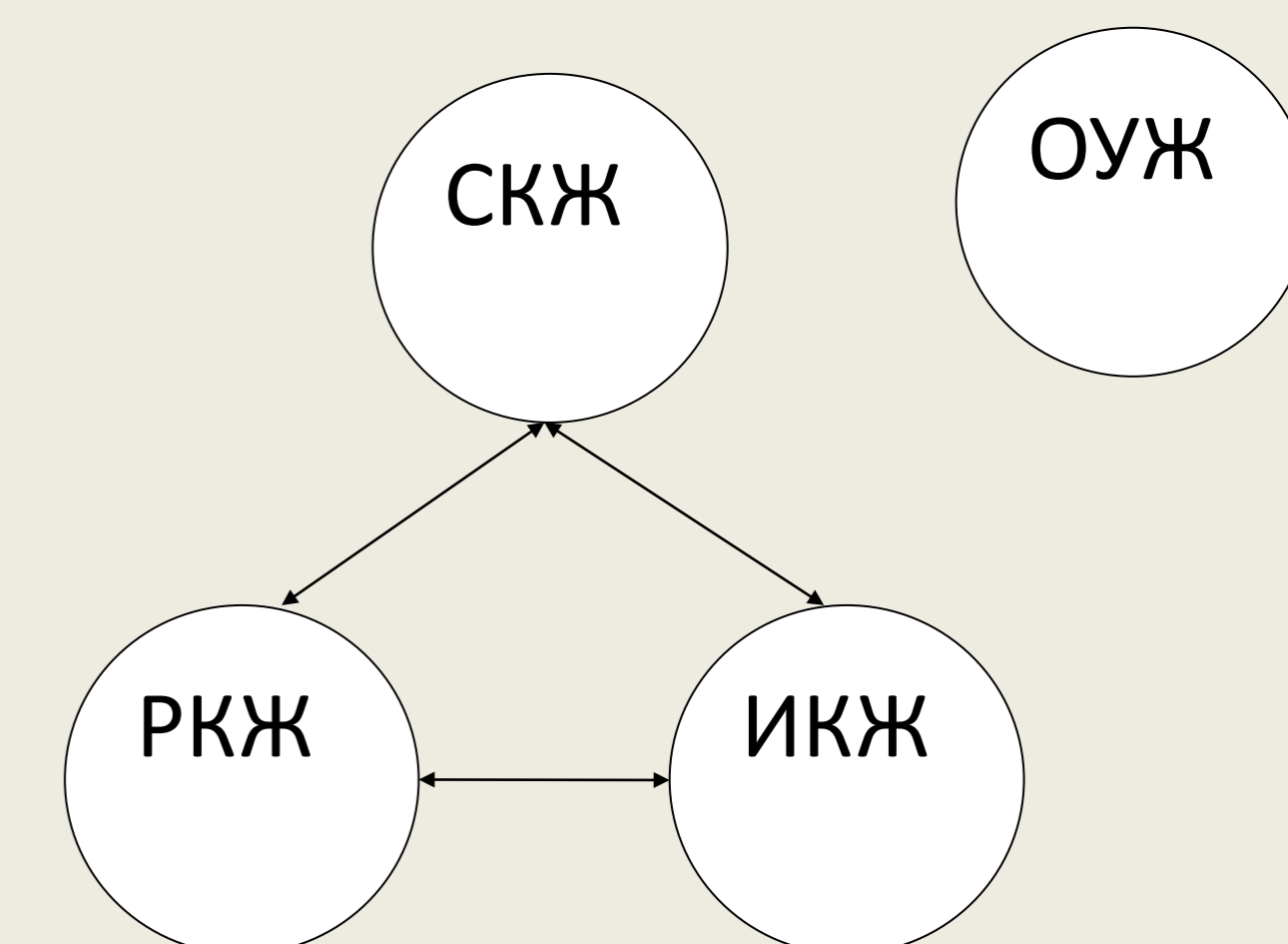
**ШКАЛЫ СЭБ:** СЭБ измеряет пять показателей: 1.экономический оптимизм, 2.текущее благосостояние семьи, 3.финансовая депривированность, 4.субъективная адекватность дохода и 5. экономическая тревожность

**ШКАЛЫ ОЭН** определяет ведущие эмоциональные направленности человека: альтруистические, романтические, акизитивные, практические, глорические, гедонистические, гностические, пугнические, коммуникативные, эстетические

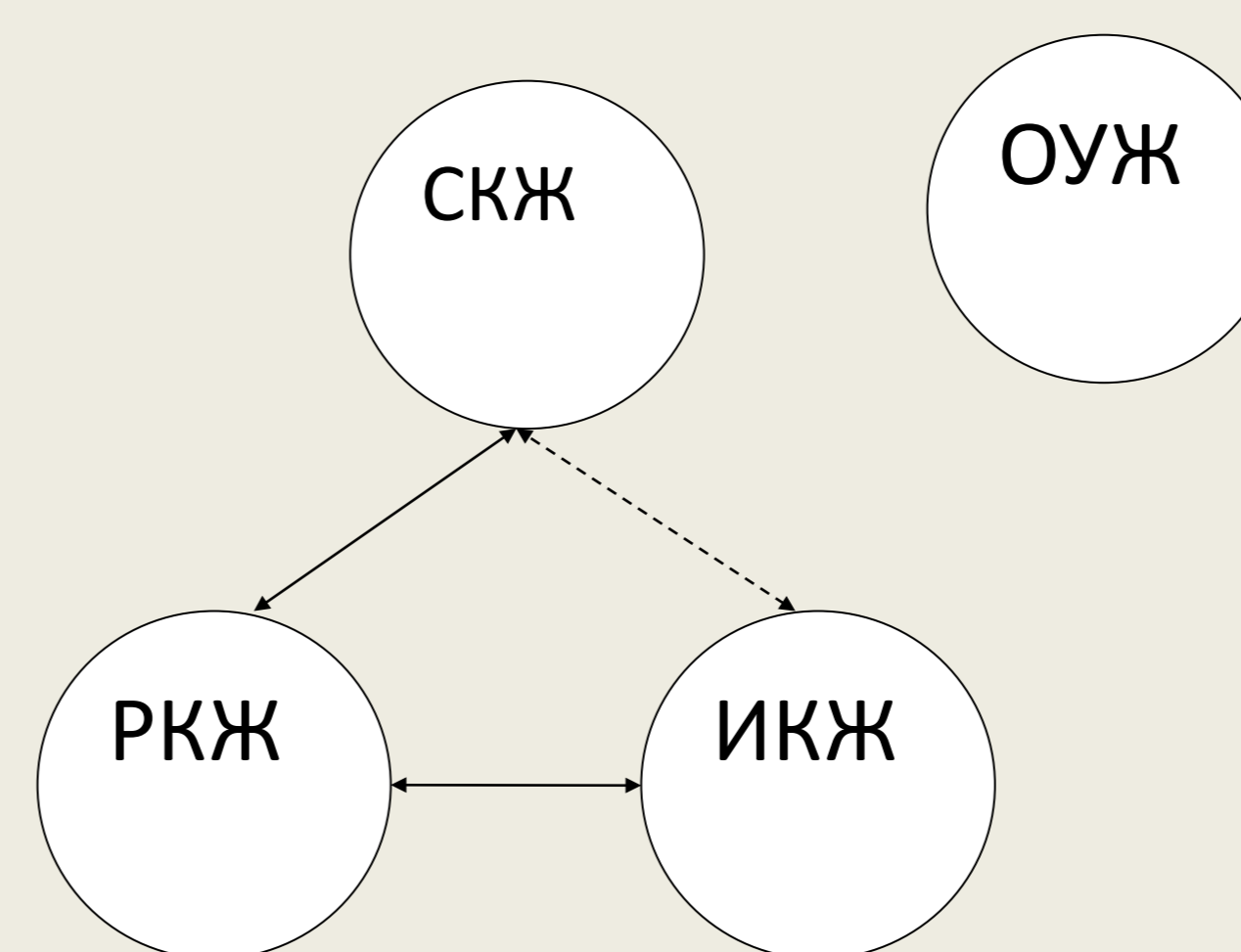
Взаимосвязи в открытой системе



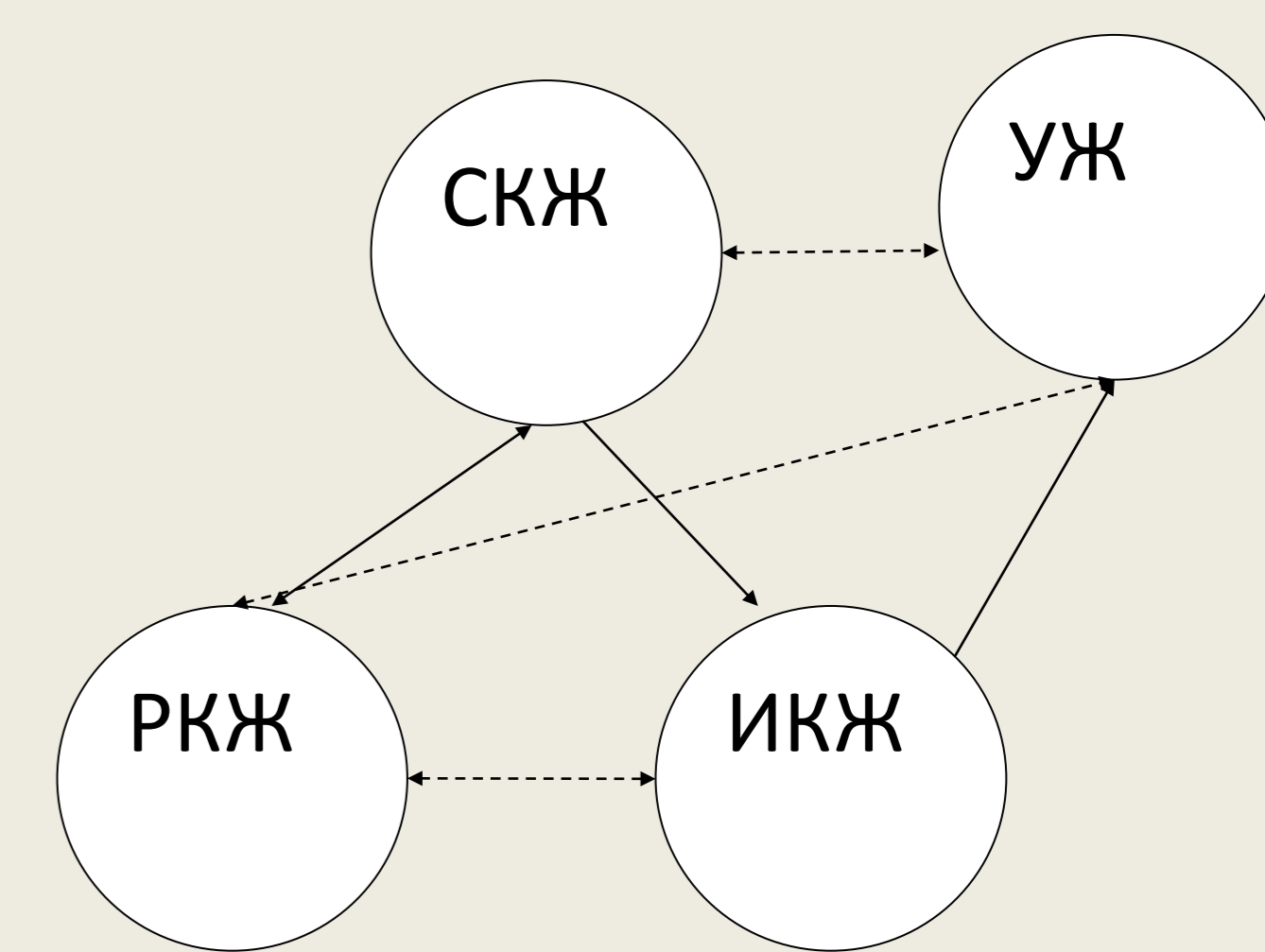
Взаимосвязи в частично закрытой системе



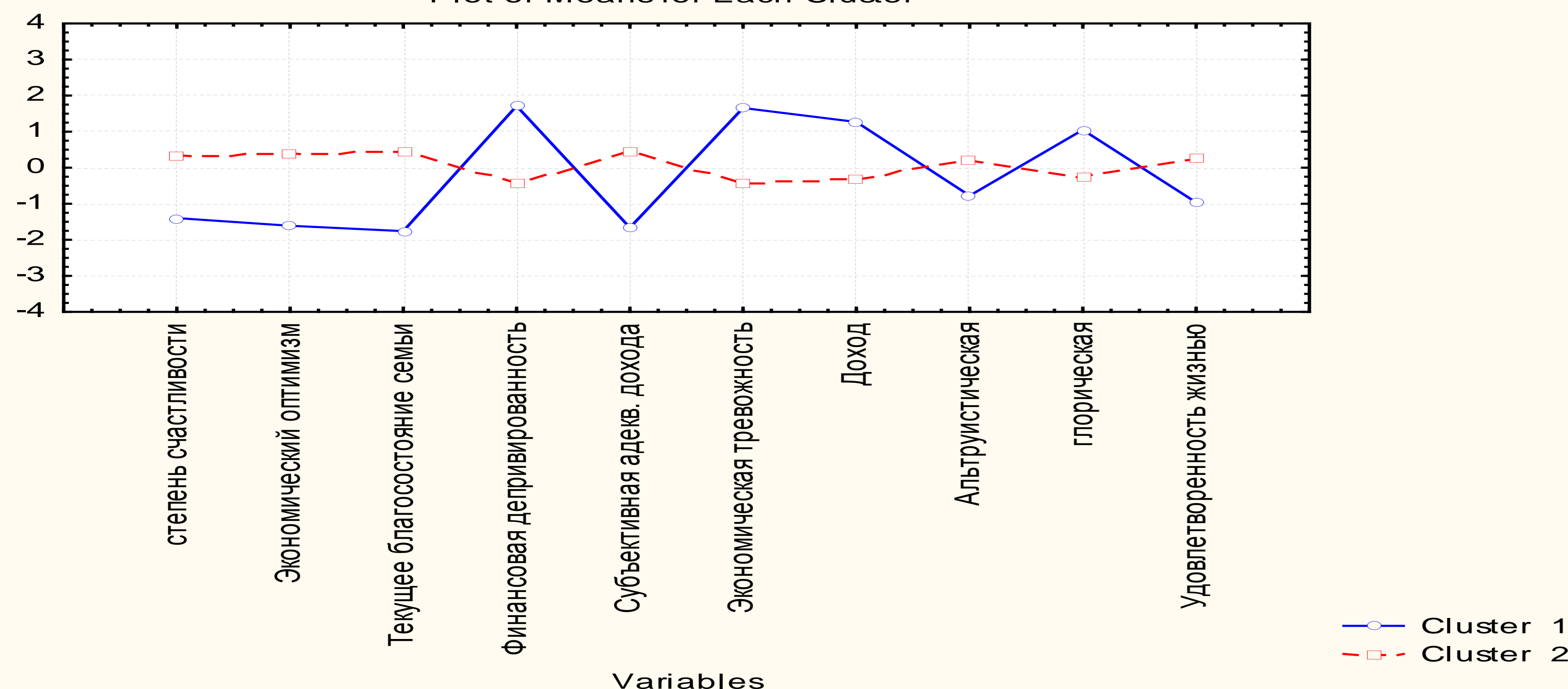
Взаимосвязи в закрытой системе



Взаимосвязи в изолированной системе



Plot of Means for Each Cluster



## Выводы

- ОУЖ, Счастье, СЭБ и ОЭН взаимосвязаны. Тип взаимосвязей ОУЖ и СКЖ обусловлен условиями жизнедеятельности людей.
- Респонденты с более высоким доходом и собственным жильём не всегда чувствуют себя экономически благополучными. Респонденты с преобладанием альтруистической направленности склонны позитивно оценивать свое экономическое благополучие, а с глорической - негативно.
- Головина Г.М., Савченко Т.Н. «Влияние экономического фактора на субъективное качество жизни» // Проблемы экономической психологии. Том 1/ отв. ред. А.Л. Журавлев, А.Б. Купрейченко, М.:Изд. «Институт психологии РАН», 2004, С 527-554
- Савченко Т.Н., Головина Г.М. «Субъективное качество жизни: подходы, методы оценки, прикладные исследования. М.: Изд. «Институт психологии РАН», 2006
- Головина Г.М., Савченко Т.Н., Сочивко Д.В. Степень закрытости системы как фактор восприятия качества жизни // Прикладная юридическая психология, №3, Рязань, 2015, с.82